



Fédération Française de Gymnastique  
**Comité Régional Du Languedoc Roussillon**  
E Mail : [comgym.lr@wanadoo.fr](mailto:comgym.lr@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.crgymlr.asso.fr>

# COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

Narbonne, le 1 avril 2008

## DESTINATAIRES :

Responsable des Juges GAM, GAF,  
Juges Arbitres GAM, GAF,  
Comités Départementaux,  
Responsable administratif,  
Responsables Déroulement (Nicole DIGOUT, J.P.  
CORDIER, L. COMBES)  
**Club Organisateur,**

## Pour information :

Maurice GAY,  
Dider GREGOIRE.

## **OBJET : CHAMPIONNAT REGIONAL D.R. POUSSINS / POUSSINES à VERGEZE le 4 MAI 2008**

La compétition se déroulera au **GYMNASE II – 290 avenue de Boissières –  
30310 VERGEZE.**

Vous trouverez ci-joint les organigrammes de cette compétition.

- A la suite des Championnats départementaux et afin de permettre à un plus grand nombre de participer les catégories suivantes ont été mises en place :

GAF : Poussines 2 Excellence	(les podiums + les meilleures équipes)
Poussines 2 Honneur	(les équipes suivantes)

NB : Lorsqu'un club présente plusieurs équipes, l'équipe N° 1 est la meilleure suite au classement départemental.

- Les droits d'engagement sont de **20.40 €** par équipe, la confirmation d'engagement ne sera effective qu'après réception de ces droits par le Comité Régional (**ces droits restent acquis au comité en cas de forfait**).
- Responsable des Juges de la compétition : Laurent PAPAIX pour la GAM et Christel BENACLOI pour la GAF.
- Chaque club doit fournir un juge diplômé, en tenue, par équipe engagée, ce juge doit être présent à la réunion et pendant toute la durée définie par les responsables des juges.
- La réglementation des forfaits, tenue de juges, licences, discipline générale est celle de la brochure technique 2007/2008 du Languedoc Roussillon.
- Le secrétariat informatique sera réalisé par le Club organisateur (utiliser le dernier logiciel fédéral).

Vous souhaitant une bonne compétition, veuillez recevoir nos sincères salutations sportives.

Jean Pierre CORDIER



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tel : 04 68 65 55 66 – Fax : 04 68 65 56 06



# COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

Fédération Française de Gymnastique  
**Comité Régional Du Languedoc Roussillon**  
E Mail : [comgym.lr@wanadoo.fr](mailto:comgym.lr@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.crgymlr.asso.fr>

## ADDITIF PROGRAMME DR EDITION 2007 03/09/07

Suite à la dernière commission technique régionale du 24/06/07, veuillez prendre note des modifications suivantes :

### 1/ GAM –GAF :CIRCUIT EDUCATIF P1-P2 Exc- P2 hon - P3-P4 : MONTEES ET DESCENTES

Suite au championnat départemental,

- ⇒ Une descente autorisée. ( ex : un gym ayant fait le championnat départemental dans une équipe en P1 pourra faire le championnat régional dans une équipe en P2 ex )
- ⇒ Montées autorisées non limitées en nombre ( ex : P2 Hon => P1)
- ⇒ Panachage possible dans un même niveau ( ex : P2 Hon => P2 Hon )
- ⇒ ATTENTION : Suite au championnat départemental les catégories excellence et honneur se mettent en place. Le règlement ci-dessus s'applique aussi dans ces divisions.  
Ex : Une descente autorisée ( P2 exc => P2 hon )

### 2/ GAM : POGRAMME DR EDITION 2007 :

- SAUT :
  - Abaisser de 1.00 pt la valeur des sauts proposées sur la grille dans le secteur A
- B.PARRALLELES : rajouter
  - Bascule au siège
  - Appui corps aligné 2s
  - Appui au siège 2s
- B.FIXE : rajouter
  - grande culbute

### 3/GAM : CIRCUITS EDUCATIFS EDITION 2007 :

- ⇒ SOL N4 secteur 8 : rajouter Saut en extension avec ½ tour à la station debout.
- ⇒ SAUT N3 : colonne faute => Enlever double appui des mains

**La commission technique régionale.**



Comité Régional de Gymnastique du LANGUEDOC ROUSSILLON  
Maison des Associations – 10 rue de l'ancien port des Catalans  
11100 NARBONNE  
Tél : 04.68.65.55.66 – Fax : 04.68.65.56.06

**CHAMPIONNAT DE DIVISION REGIONALE POUSSINS  
DIMANCHE 04 MAI 2008  
VERGEZE**

**PLATEAU B**

ECHAUFFEMENT 1 heure avant chaque tour en salle d'échauffement

RESPONSABLE DES JUGES : Laurent PAPAIX - Réunion des juges : 9 H 30

TOURS 1 et 2

	SOL	SAUT	B.PARALLELE	FIXE	REPOS
Jury A	Laurent PAPAIX	JUGE BEZIERS	Alexandre DIOT	JUGE CARCASSONNE	
Juge club	FRONTIGNAN	SETE	ANO NARBONNE	GYM CLUB VEDASIEN	

**P1- P2- P3 GAM**

Tour 1 10H00 -10h50

	SOL	SAUT	B.PARALLELE	FIXE
	ST JEAN VEDAS	SETE	BEZIERS	CARCASSONNE
	P2	P2	P3	P3

Tour 2 10H50-11H40

	FRONTIGNAN	CARCASSONNE	ANO NARBONNE	LATTES MAURIN
	P1	P2	P2	P2

**PALMARES 12H00**

**CHAMPIONNAT DE DIVISION REGIONALE POUSSINES**  
**DIMANCHE 04 MAI 2008**  
**VERGEZE**

**PLATEAU A**

ECHAUFFEMENT 1 heure avant chaque tour en salle d'échauffement

RESPONSABLE DES JUGES : Christel BENACLOI - Réunion des juges à 9 H 15

TOURS 1 et 2

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Jury A	Elise MARIN	Danuta JASKO	Christel BENACLOI	Anne Marie BASSET
Juge club	A.N.O. GYM NARBONNE	CARCASSONNE OLYMPIQUE	ASSO. CLERMONT L'HERAULT	G.A. VERGEZE
		A.G. LATTES MAURIN	FAC GYM FRONTIGNAN	GYM CLUB VEDASIEN

**P1 GAF**

Tour 1 10H00-10H50

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	ST MARCEL	ST JEAN DE VEDAS	MAURIN	FRONTIGNAN
	P1	P1	P1	P1

Tour 2 10H50-11H50

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	VERGEZE	SETE	CLERMONT L'HERAULT	ANO NARBONNE	CARCASSONNE
	P1	P1	P1	P1	P1

**PALMARES 12H00**

NB:Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental

**CHAMPIONNAT DE DIVISION REGIONALE POUSSINES**  
**DIMANCHE 04 MAI 2008**

## VERGEZE

### PLATEAU B

ECHAUFFEMENT 1 heure avant chaque tour en salle d'échauffement

RESPONSABLE DES JUGES : Christel BENACLOI - ( ? ) LE CLUB N'EST PAS OBLIGE DE FOURNIR UN JUGE

REUNION DES JUGES A 13 H 00

TOURS 1, 2 et 3

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
<b>Jury A</b>	Sophie PILLOD	Vincent PATEAU	Sandra RIPOLL	Mélanie EL AMRI
<b>Juge club</b>	GYM CLUB VEDASIEN	ENVOL ALESIEN	SALTOS PONT ST ESPRIT	CARCASSONNE OLYMPIQUE
<b>Juge club</b>	ASSO. CLERMONT L'HERAULT	ROSE BLEUE BAGNOLS SUR CEZE	DUCALE UZES	CHAURIENNE CASTELNAUDARY

### P2 HONNEUR GAF

Tour 1 13H30-14H45

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
	CASTELNAUDARY 2 P2 HONNEUR	LUNEL 3 P2 HONNEUR	CLERMONT L'HERAULT P2 HONNEUR	CARCASSONNE P2 HONNEUR	ST JEAN VEDAS 2 P2 HONNEUR	ST AMBROIX 2 P2 HONNEUR

Tour 2 14H45-15H45

	ST JEAN VEDAS 1 P2 HONNEUR	LUNEL 2 P2 HONNEUR		CASTELNAUDARY 1 P2 HONNEUR	FRONTIGNAN P2 HONNEUR	ALES 2 P2 HONNEUR
--	-------------------------------	-----------------------	--	-------------------------------	--------------------------	----------------------

Tour 3 15H45-16H45

	ALES 1 P2 HONNEUR	SETE P2 HONNEUR		PT ST ESPRIT 2 P2 HONNEUR	UZES 1 P2 HONNEUR	BAGNOLS/CEZE 1 P2 HONNEUR
--	----------------------	--------------------	--	------------------------------	----------------------	------------------------------

### PALMARES 17H00

NB: Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental

## CHAMPIONNAT DE DIVISION REGIONALE POUSSINES

DIMANCHE 04 MAI 2008

### VERGEZE

## PLATEAU A

ECHAUFFEMENT 1 heure avant chaque tour en salle d'échauffement

REUNION DES JUGES à 13 H 00

RESPONSABLE DES JUGES : Christel BENACLOI - ( ? ) LE CLUB N'EST PAS OBLIGE DE FOURNIR UN JUGE

TOURS 1, 2 et 3

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Jury A	Elise MARIN	Danuta JASKO	Christel BENACLOI	Anne Marie BASSET
Juge club	G.S. ST AMBROIX	A.N.O. GYM NARBONNE	BEUCAIRE GYM FLIP	G.A. VERGEZE
Juge club	C.G.S. QUILLAN		LA VAILLANTE LUNEL ?	CARCASSONNE OLYMPIQUE ?

## P2 EXCELLENCE GAF

Tour 1 13H30-14H45

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
	QUILLAN P2 EXCELLENCE	CARCASSONNE 1 P2 EXCELLENCE	PT ST ESPRIT 1 P2 EXCELLENCE	CARCASSONNE 2 P2 EXCELLENCE	BEUCAIRE 2 P2 EXCELLENCE	VERGEZE 2 P2 EXCELLENCE

Tour 2 14H45-15H45

	ST AMBROIX 1 P2 EXCELLENCE	LUNEL 1 P2 EXCELLENCE		ANO NARBONNE 1 P2 EXCELLENCE	CEP MONTPELLIERN 2 P2 EXCELLENCE	ST MARCEL 2 P2 EXCELLENCE
--	-------------------------------	--------------------------	--	---------------------------------	-------------------------------------	------------------------------

Tour 3 15H45-16H45

	BEUCAIRE 1 P2 EXCELLENCE	CEP MONTPELLIERN 1 P2 EXCELLENCE		ST MARCEL 1 P2 EXCELLENCE	AG PERPIGNAN P2 EXCELLENCE	VERGEZE 1 P2 EXCELLENCE
--	-----------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------	-------------------------------	----------------------------

## PALMARES 17H00

NB:Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental